

# 鹿屋市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画

## Ⅱ 基本理念の実現に向けた施策の展開

### 4. 二次予防事業の対象者把握

#### ①基本チェックリストの実施

介護保険認定を受けていない65歳以上の方を対象に、運動・栄養・物忘れなどの25個の質問（基本チェックリスト）に回答していただくことで、要介護状態になるおそれのある高齢者を把握します。二次予防事業の対象者と判断された方は、地域包括支援センターから介護予防のための各種取組みを紹介します。

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度
受診者数	4,787人	5,074人	5,881人	10,061人	10,233人	10,384人
二次予防事業対象者数	990人	761人	1,042人	2,012人	2,046人	2,076人

### 5. 高齢者筋力向上トレーニング

#### ①高齢者筋力向上トレーニングの実施

基本チェックリストの結果、二次予防事業の対象者となった方で、筋力・体力の低下がみられた方を対象に、高齢者向けマシンを使ったトレーニングを行います。要介護状態になることを防ぎ、健康でいきいきとした生活を送ることができるところを目的としています。

区 分	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度
実施回数	645回	634回	753回	770回	780回	790回
実人数	342人	383人	427人	450人	460人	470人
延人数	2,253人	2,647人	2,982人	3,100人	3,200人	3,300人